



# Conceptos y herramientas en cuidados paliativos universales: Curso Básico.

## Dirigido:

- Médicas y médicos de Familia, residentes de medicina familiar, médicas y médicos del nivel primario de atención de salud, profesionales que trabajen con personas y familias que requieran cuidados paliativos, internas e internos de Medicina, estudiantes de carreras de la salud con intereses en formación en cuidados paliativos.

## Docentes Coordinadores

- Gabriel Fuentes Urbina
  - Médico Cirujano, Universidad de Concepción. Médico de Familia, Universidad de Concepción. Diploma en Educación Médica, Universidad de Concepción. Diplomado Ejes Estratégicos de la Medicina Familiar, Confederación Mexicana de Especialistas y Residentes de Medicina Familiar. Actualmente Médico Referente del Equipo de Cuidados Paliativos Universales del CESFAM San Vicente de Talcahuano.
- Alejandro Villalobos San Martín
  - Médico Cirujano, Universidad Católica de la Santísima Concepción. Médico de Familia, Universidad de Chile. Postítulo en Bioética, Universidad Católica de la Santísima Concepción. Diplomado en Gestión de Atención Primaria de Salud, Pontificia Universidad Católica de Chile. Diplomado Cuidados Paliativos, Universidad Católica de la Santísima Concepción. Maestría en Cuidados Paliativos, Universidad de las Palmas de Gran Canaria, España. Médico General de Zona Puerto Aysén por 5 años. Director Cesfam Puerto Aysén. Actualmente Médico Unidad de Cuidados Paliativos, Complejo Asistencial Dr. Víctor Ríos Ruiz, Los Ángeles.

## Equipo Docente

- Dr. Gabriel Fuentes Urbina. Médico de Familia. Cesfam San Vicente. Talcahuano.
- Dra. Alejandra González Yévenes. Médica de Familia. Cuidados Paliativos. Hospital de la Florida.
- Dr. Alejandro Villalobos San Martín. Médico de Familia. Cuidados Paliativos. Complejo Asistencial Dr. Víctor Ríos Ruiz. Los Ángeles



- Dra. Carolina Valdebenito Torres. Médica de Familia y Paliativista. Complejo Asistencial Dr. Víctor Ríos Ruiz. Los Ángeles. Presidenta de la Sociedad Chilena de Cuidados Paliativos.
- Dra. Angelica González Ortiz. Médica de Familia. Cuidados Paliativos. Hospital Las Higueras. Talcahuano.
- Dra. Diana Pareja Ramirez. Geriatra y Paliativista. Fundación Arturo Lopez Perez (FALP).
- Dra. Kelly San Martín Durán. Médica Paliativista. Unidad de Cuidados Paliativos. Hospital Guillermo Grant Benavente. Concepción.
- Dr. Leonardo Arroyo Inostroza. Médico de Familia. Cuidados Paliativos. Complejo Asistencial Padre Las Casas.
- Dra. Daniela López Carvajal. Médica Paliativista. Jefa Centro de Costo Cuidados Paliativos. Complejo Asistencial Dr. Víctor Ríos Ruiz. Los Ángeles
- Cecilia Roa Cruzat. Trabajadora Social. Unidad de Cuidados Paliativos, Hospital Las Higueras de Talcahuano
- Dra. María Fernanda Ramos González. Médica de Familia. Referente Cuidados Paliativos Universales. Servicio de Salud Maule
- Fenar Gonzalez Sepulveda. Enfermera. Asesora Técnica Cuidados Paliativos Universales. Servicio de Salud Bio-Bio.

## Duración curso

- Inicio 14 de Abril 2025
- Fechas Talleres Sincronicos
  - o Taller 1
    - 10 de Mayo
    - Grupo 1: 08:30 a 10:30 hrs
    - Grupo 2: 11:00 a 13:00 hrs
  - o Taller 2
    - 17 de Mayo
    - Grupo 1: 08:30 a 10:30 hrs
    - Grupo 2: 11:00 a 13:00 hrs
  - o Taller 3:
    - 31 de Mayo
    - Grupo 1: 08:30 a 10:30 hrs
    - Grupo 2: 11:00 a 13:00 hrs
- Término: 08 de Junio 2025
- Total horas: 33 horas cronológicas

## Modalidad

- E Learning
- Clases asincrónicas y sesiones sincrónicas de trabajo.

## Introducción

Los cuidados paliativos universales son fundamentales para garantizar una atención integral a todas las personas que enfrentan enfermedades graves o terminales, independientemente de su condición o lugar de residencia. En Chile, la Atención Primaria de Salud (APS) juega un rol clave en la provisión de estos cuidados, siendo el primer contacto con el sistema de salud para muchos pacientes y sus familias. La formación de equipos de salud capacitados y preparados para abordar el sufrimiento físico, emocional y espiritual es esencial para ofrecer una atención digna y de calidad.

Este curso, organizado por la Sociedad de Medicina Familiar de Chile, está diseñado para fortalecer las competencias de los profesionales del nivel primario de salud en el manejo de cuidados paliativos. A través de un enfoque práctico e interdisciplinario, se abordan temas como el control de síntomas, el manejo del dolor, la comunicación con el paciente y su familia, y la coordinación efectiva de equipos de salud. El curso busca preparar a los profesionales para enfrentar los desafíos de cuidar a pacientes con enfermedades avanzadas, promoviendo un enfoque que priorice la calidad de vida y el respeto por la dignidad de cada persona.

## Objetivos de aprendizaje

### Modalidad Básica:

Al final del curso básico se espera que él y la estudiante haya:

1. Identificado al menos 5 principios fundamentales de los cuidados paliativos universales y su importancia en la APS.
2. Aprendido al menos un sistema de valoración de personas que requieren cuidados paliativos.
3. Descrito correctamente los signos y síntomas más comunes que requieren manejo paliativo, incluyendo dolor, disnea y náuseas.
4. Conocido el uso de intervenciones no farmacológicas y farmacológicas para el manejo de los principales síntomas en personas que requieren cuidados paliativos.
5. Aplicado el uso de herramientas básicas de evaluación del dolor y otros síntomas en 2 escenarios clínicos simulados.

6. Reconocido el papel de la APS en la atención paliativa, destacando 3 funciones claves en la identificación temprana de pacientes con necesidades paliativas.



## Programación y Contenidos

### Curso Básico

CURSO BÁSICO	CLASES	TEMAS
Módulo 1: Bases conceptuales de los cuidados paliativos.	Clase 1: Marco Normativo y Técnico.	- Modelos de Atención. - Marco Legislativo en Chile. - Orientaciones Técnicas en Chile.
	Clase 2: Valoración Integral en cuidados paliativos.	- Instrumentos de valoración. - Plan de cuidados integrales.
Módulo 2: Abordaje de síntomas más comunes en cuidados paliativos.	Clase 3: Manejo Del Dolor I	- Evaluación del dolor - AINES - Coadyuvantes
	Clase 4: Manejo Del Dolor II	- Opioides - Equianalgesia - Rotación de Opioides
	Clase 5: Síntomas Respiratorios	- Tos - Disnea
	Clase 6: Síntomas Digestivos	- Náuseas y vómitos. - Constipación. - Diarrea
	Clase 7: Síntomas Neurológicos	- Delirium en cuidados paliativos.
	Clase 8: Síntomas Psiquiátricos	- Trastorno del ánimo - Trastorno del sueño
	Clase 9: Taller Práctico 1	- Síntesis y dudas sobre contenidos. - Desarrollo de casos clínicos. - Retroalimentación.

	Clase 10: Taller Práctico 2	- Desarrollo de casos clínicos. - Retroalimentación.
Módulo 3: Organización, gestión y trabajo en equipo.	Clase 11: Trabajo en Equipo.	- Equipos multi, inter y transdisciplinarios. - Activos comunitarios en CCPP.
	Clase 12: Organización Local.	- Programación operativa - PRAPS - Monitorización
	Clase 13: Continuidad del Cuidado	- Buenas Prácticas en CPU - Tele consultorías en CPU
	Clase 14: Taller Práctico 3	- Integración de contenidos de organización y gestión.

## Metodología de aprendizaje

- Modalidad Sincrónica
  - Realización de clases en tiempo real, de manera virtual, con docentes de manera de integrar contenidos de los módulos, solucionar dudas al respecto y retroalimentar avances.
  - Será una clase sincrónica en cada módulo realizado, pudiendo considerarse dos clases sincrónicas en los módulos de manejo de síntomas.
- Modalidad asincrónica
  - Clases grabadas de manera semanal disponibles para la revisión de los estudiantes.
- Foros
  - Disponibilidad de un foro de consulta hacia los docentes coordinadores del curso para responder dudas sobre las materias respectivas.
- Casos clínicos:
  - Desarrollo de casos clínicos durante el desarrollo del curso en las clases sincrónicas, de manera de integrar contenidos aprendidos.
- Evaluaciones
  - Test al término de cada módulo para evaluar lo aprendido durante el desarrollo de las clases
  - Prueba final del curso.



## Evaluación

- Test al finalizar cada módulo: 20%
- Casos clínicos: 20%
- Prueba final: 60%

## Requisitos de aprobación

- Nota mínima de aprobación: 5.0 en todas las actividades evaluadas realizadas.
- Desarrollo 100% de casos clínicos.
- Asistencia 70% de las actividades sincrónicas.

## Precios

### Valores curso básico

#### *Venta temprana (hasta el 16 de marzo)*

- Socios Sochimef \$40.000.-
- Residentes Medicina Familiar \$50.000.-
- Médicos no socios \$ 60.000.-
- Otros Profesionales \$ 50.000.-
- Estudiantes \$40.000.-

#### *Venta tardía (desde el 17 de marzo)*

- Socio Sochimef \$80.000.-
- Residentes no socios \$90.000.-
- Médicos no socios \$ 100.000.-
- Otros Profesionales \$ 90.000.-
- Estudiantes 90.000.-

## Certificación

El certificado de aprobación estará disponible al completar la prueba final y encuesta de evaluación e indicará:

- Nombre y RUT del estudiante
- Nombre del curso
- Número de horas cronológicas
- Fecha de inicio y término
- Nota de aprobación (de 1,0 a 7,0)
- QR para validación



## Recursos y materiales

- Apuntes y documentos en formato PDF y DOCX.
- Videos explicativos elaborados por los docentes.
- Plataforma de Aprendizaje en línea Moodle

## Requisitos mínimos para realizar el curso

- Explorador web compatible (Firefox, Chrome, Edge, etc.)
- Aplicación Zoom para computador de escritorio.