



# 1er Curso Modular: Conceptos y herramientas en cuidados paliativos universales.

## Dirigido:

- Médicas y médicos de Familia, residentes de medicina familiar, médicas y médicos del nivel primario de atención de salud, profesionales que trabajen con personas y familias que requieran cuidados paliativos, internas e internos de Medicina, estudiantes de carreras de la salud con intereses en formación en cuidados paliativos.

## Docentes Coordinadores

- Gabriel Fuentes Urbina
  - Médico Cirujano, Universidad de Concepción. Médico de Familia, Universidad de Concepción. Diploma en Educación Médica, Universidad de Concepción. Diplomado Ejes Estratégicos de la Medicina Familiar, Confederación Mexicana de Especialistas y Residentes de Medicina Familiar. Actualmente Médico Referente del Equipo de Cuidados Paliativos Universales del CESFAM San Vicente de Talcahuano.
- Alejandro Villalobos San Martín
  - Médico Cirujano, Universidad Católica de la Santísima Concepción. Médico de Familia, Universidad de Chile. Postítulo en Bioética, Universidad Católica de la Santísima Concepción. Diplomado en gestión de Atención Primaria de Salud, Pontificia Universidad Católica de Chile. Diplomado Cuidados Paliativos, Universidad Católica de la Santísima Concepción. Maestría (candidato) en Cuidados Paliativos, Universidad de las Palmas de Gran Canaria, España. Médico General de Zona Puerto Aysén por 5 años. Director Cefam Puerto Aysén. Actualmente Médico Unidad de Cuidados Paliativos, Complejo Asistencial Dr. Víctor Ríos Ruiz, Los Ángeles.

## Duración curso

- El curso está organizado en tres niveles de formación (Básico, Intermedio y Avanzado), abordando distintas áreas del manejo integral de personas y familias que requieren cuidados paliativos.



## Modalidad

- E Learning
- Clases asincrónicas y sesiones sincrónicas de trabajo.

## Fechas:

- Curso Básico: 8 semanas
- Curso Intermedio: 9 semanas
- Curso Avanzado: 10 semanas

## Introducción

Los cuidados paliativos universales son fundamentales para garantizar una atención integral a todas las personas que enfrentan enfermedades graves o terminales, independientemente de su condición o lugar de residencia. En Chile, la Atención Primaria de Salud (APS) juega un rol clave en la provisión de estos cuidados, siendo el primer contacto con el sistema de salud para muchos pacientes y sus familias. La formación de equipos de salud capacitados y preparados para abordar el sufrimiento físico, emocional y espiritual es esencial para ofrecer una atención digna y de calidad.

Este curso, organizado por la Sociedad de Medicina Familiar de Chile, está diseñado para fortalecer las competencias de los profesionales del nivel primario de salud en el manejo de cuidados paliativos. A través de un enfoque práctico e interdisciplinario, se abordan temas como el control de síntomas, el manejo del dolor, la comunicación con el paciente y su familia, y la coordinación efectiva de equipos de salud. El curso busca preparar a los profesionales para enfrentar los desafíos de cuidar a pacientes con enfermedades avanzadas, promoviendo un enfoque que priorice la calidad de vida y el respeto por la dignidad de cada persona.

## Objetivos de aprendizaje

### Modalidad Básica:

Al final del curso básico se espera que él y la estudiante haya:

1. Identificado al menos 5 principios fundamentales de los cuidados paliativos universales y su importancia en la APS.
2. Aprendí al menos un sistema de valoración de personas que requieren cuidados paliativos.

3. Descrito correctamente los signos y síntomas más comunes que requieren manejo paliativo, incluyendo dolor, disnea y náuseas.
4. Conocido el uso de intervenciones no farmacológicas y farmacológicas para el manejo de los principales síntomas en personas que requieren cuidados paliativos.
5. Aplicado el uso de herramientas básicas de evaluación del dolor y otros síntomas en 2 escenarios clínicos simulados.
6. Reconocido el papel de la APS en la atención paliativa, destacando 3 funciones claves en la identificación temprana de pacientes con necesidades paliativas.

### Modalidad Intermedia:

Al final del curso intermedio se espera que él y la estudiante haya:

1. Comprendido el rol y funciones de cada integrante del equipo interdisciplinario en cuidados paliativos.
2. Aplicado estrategias de intervención en el abordaje de síntomas complejos y situaciones de fin de vida.
3. Evaluado y diagnosticado necesidades nutricionales, físicas y psicológicas en pacientes paliativos.
4. Implementado cuidados de enfermería, terapia ocupacional y fonoaudiología en el manejo integral.
5. Comprendido la importancia de la medicina integrativa y los cuidados espirituales en la atención paliativa.
6. Desarrollado planes de autocuidado para el equipo de salud y estrategias para prevenir el burnout.

### Modalidad Avanzada:

Al final del curso avanzado, se espera que él y la estudiante haya:

1. Identificado y manejado cuidados paliativos en enfermedades crónicas terminales específicas como insuficiencia cardiaca, EPOC, nefropatía y enfermedades neurodegenerativas.
2. Conocido el abordaje de cuidados paliativos en poblaciones específicas como niñas, niños y adolescentes.
3. Aplicado estrategias avanzadas para el manejo de urgencias en cuidados paliativos.
4. Evaluado y abordado dilemas bioéticos en la toma de decisiones en cuidados paliativos.
5. Implementado herramientas de comunicación efectiva con pacientes, familias y equipos de salud.

6. Desarrollado estrategias de intersectorialidad y gestión de recursos en cuidados paliativos.



## Programación y Contenidos

### Curso Básico

CURSO BÁSICO	CLASES	TEMAS
Módulo 1: Bases conceptuales de los cuidados paliativos.	Clase 1: Marco Normativo y Técnico.	- Modelos de Atención. - Marco Legislativo en Chile. - Orientaciones Técnicas en Chile.
	Clase 2: Valoración Integral en cuidados paliativos.	- Instrumentos de valoración. - Plan de cuidados integrales.
Módulo 2: Abordaje de síntomas más comunes en cuidados paliativos.	Clase 3: Manejo Del Dolor I	- Evaluación del dolor - AINES - Coadyuvantes
	Clase 4: Manejo Del Dolor II	- Opioides - Equianalgesia - Rotación de Opioides
	Clase 5: Síntomas Respiratorios	- Tos - Disnea
	Clase 6: Síntomas Digestivos	- Náuseas y vómitos. - Constipación. - Diarrea
	Clase 7: Síntomas Neurológicos	- Delirium en cuidados paliativos.
	Clase 8: Síntomas Psiquiátricos	- Trastorno del ánimo - Trastorno del sueño
	Clase 9: Taller Práctico 1	- Síntesis y dudas sobre contenidos. - Desarrollo de casos clínicos. - Retroalimentación.

	Clase 10: Taller Práctico 2	- Desarrollo de casos clínicos. - Retroalimentación.
Módulo 3: Organización, Gestión y trabajo en equipo	Clase 11: Trabajo en Equipo.	- Equipos multi, inter y transdisciplinarios. - Activos comunitarios en CCPP.
	Clase 12: Organización Local.	- Programación operativa - PRAPS - Monitorización
	Clase 13: Continuidad del Cuidado	- Tele consultorías en CPU - Buenas Prácticas en CPU
	Clase 14: Taller Práctico 3	- Integración de contenidos de organización y gestión.

## Curso Intermedio

CURSO INTERMEDIO	CLASES	TEMAS
Módulo 1: El Equipo interdisciplinario en Cuidados Paliativos.	Clase 1: Nutrición	- Caquexia - Anorexia - Nociones de Nutrición Parenteral.
	Clase 2: Kinesiología I	- Fatiga - Sarcopenia - Intervenciones kinésicas motoras
	Clase 3: Kinesiología II	- Secreciones respiratorias - Linfedema
	Clase 4: Enfermería I	- Cuidados de cavidad oral - Cuidados y prevención LPP
	Clase 5: Enfermería II	- Cuidados de ostomías
	Clase 6: Fonoaudiología y Terapia Ocupacional	- Disfagia en cuidados paliativos - Manejo ambiental y estimulación cognitiva.

	Clase 7: Psicología I	- Intervenciones psicológicas en cuidados paliativos.
	Clase 8: Psicología II	- Preparación y acompañamiento en el duelo
	Clase 9: Químico Farmacéutico	- Conciliación farmacéutica - Problemas relacionados con medicamentos. - Desprescripción
	Clase 10: Taller Práctico 1	- Síntesis y dudas. - Planes de cuidados interdisciplinarios
Módulo 2: Situación de últimos días de vida	Clase 11: Fin de vida	- Evaluación y diagnóstico - Intervenciones en fin de vida.
	Clase 12: Vía Subcutánea	- Uso de vía subcutánea e hipodermocclisis.
	Clase 13: Sedación Paliativa	- Indicaciones - Protocolos recomendados
	Clase 14: Taller Práctico 2	- Integración de conocimientos - Resolución de caso clínico - Retroalimentación
Módulo 3: Medicina Integrativa, Espiritualidad y Estilos de vida	Clase 15: Cuidados Espirituales	- Necesidades Espirituales - Valoración de necesidades espirituales - Intervenciones en espiritualidad
	Clase 16: Medicina Complementaria y ancestral	-Evidencia sobre terapias complementarias en cuidados paliativos. - Cosmovisión sobre la muerte y pertinencia territorial.
	Clase 17: Estilos de Vidas	-Medicina de estilo de vida en cuidados paliativos. -Cuidados de la persona que cuida.
	Clase 18:	-Autocuidado

	Autocuidado en Cuidados Paliativos	-Burn Out -Fatiga por compasión
--	------------------------------------	------------------------------------

## Curso Avanzado

CURSO AVANZADO	CLASES	TEMAS
Módulo 1 Cuidados Paliativos en situaciones específicas.	Clase 1: Cardiología	-Insuficiencia Cardíaca Terminal
	Clase 2: Enfermedades Respiratorias	-EPOC etapa terminal -EPID etapa terminal
	Clase 3: Nefrología	-Terapia no dialítica conservadora en APS
	Clase 4: Geriatría	- Trastorno cognitivo mayor en Cuidados Paliativos.
	Clase 5: Farmacología	-Corticoides en cuidados Paliativos
	Clase 6: Pediatria	- Valoración de NNA que requieren cuidados paliativos - Duelo en NNA
	Clase 7: Gastroenterología	-Daño Hepático Crónico Child C.
	Clase 8: Neurología	- Enfermedades neurodegenerativas - ACV y sus secuelas
	Clase 9: Oncología I	- Cuidado de personas en Quimioterapia
	Clase 10: Oncología II	- Nociones de Inmunoterapia, Terapias dirigidas y biológicas. - Nociones de Radioterapia en cuidados paliativos.

	Clase 11: Taller práctico 1	- Síntesis y dudas de los contenidos - Resolución de casos Clínico - Retroalimentación
Módulo 2: Urgencias en Cuidados Paliativos	Clase 12: Urgencias I	-Neurotoxicidad por Opioides -Compresión Medular
	Clase 13 Urgencias II	- Hipercalcemia Maligna - Obstrucción intestinal maligna.
	Clase 14 Urgencias III	- Síndrome de Hipertensión endocraneana en cuidados paliativos - Hemorragias en cuidados paliativos
	Clase 15: Taller práctico 2	- Resolución de casos Clínico - Retroalimentación
Módulo 2: Familia, Comunidad y Comunicación.	Clase 16: Intersectorialidad En Cuidados Paliativos	- Intersectorialidad en Cuidados Paliativos - Certificado de Enfermedad Terminal y Retiro de fondos.
	Clase 17: Comunicación	- Habilidades comunicacionales en Cuidados Paliativos.
	Clase 18: Familia	- Claudicación Familiar. - Conspiración del silencio.
Módulo 3: Dilemas Bioéticos	Clase 19: Dilemas Bioéticos en Cuidados Paliativos I	- Voluntades anticipadas.
	Clase 20: Dilemas Bioéticos en Cuidados Paliativos I	- Adecuación del esfuerzo terapéutico. - Eutanasia y suicidio asistido.
	Clase 21: Taller práctico 3	- Resolución de casos clínicos.

		- Retroalimentación
--	--	---------------------

## Metodología de aprendizaje

- Modalidad Sincrónica
  - Realización de clases en tiempo real, de manera virtual, con docentes de manera de integrar contenidos de los módulos, solucionar dudas al respecto y retroalimentar avances.
  - Habrá entre dos a tres talleres sincrónicos en cada curso realizado, pudiendo considerarse dos clases sincrónicas en los módulos de.
- Modalidad asincrónica
  - Clases grabadas de manera semanal disponibles para la revisión de los estudiantes.
- Foros
  - Disponibilidad de un foro de consulta hacia los docentes coordinadores del curso para responder dudas sobre las materias respectivas
- Casos clínicos:
  - Desarrollo de casos clínicos durante el transcurso del curso en las clases sincrónicas, de manera de integrar contenidos aprendidos.
- Evaluaciones
  - Test al término de cada módulo para evaluar lo aprendido durante el desarrollo de las clases
  - Prueba final del curso.

## Evaluación

- Test al finalizar cada módulo: 20%
- Casos clínicos: 20%
- Prueba final: 60%

## Requisitos de aprobación

- Nota mínima de aprobación: 4.0 en todas las actividades evaluadas realizadas
- Desarrollo 100% de casos clínicos
- Asistencia 75% de las actividades sincrónicas

## Certificación

El certificado de aprobación estará disponible al completar la prueba final y encuesta de evaluación e indicará:



- Nombre y RUT del estudiante
- Nombre del curso
- Número de horas cronológicas
- Fecha de inicio y término
- Nota de aprobación (de 1,0 a 7,0)
- QR para validación

Las y los estudiantes que hayan completado y aprobado los 3 cursos en sus distintos niveles de complejidad, recibirán una certificación aparte por el curso completo.

Para obtener la Certificación del curso es requisito tener nota mínima de aprobación (no hay certificación para los alumnos que no rinden prueba).

No se emitirán certificados por participación del curso.

## Recursos y materiales

- Apuntes y documentos en formato PDF y DOCX.
- Videos explicativos elaborados por los docentes.
- Plataforma de Aprendizaje en línea Moodle

## Requisitos mínimos para realizar el curso

- Explorador web compatible (Firefox, Chrome, Edge, etc.)
- Aplicación Zoom para computador de escritorio.