

CURSO ONLINE:

Dolor crónico no oncológico para médicos generales

2da versión, 2024.

Organiza: Servicio de Medicina Física y Rehabilitación y Unidad del dolor, Hospital Clínico Universidad de Chile.

Dirigido a: Médicos no especialistas que atienden a usuarios con dolor crónico.

Objetivo general: que los estudiantes adquieran conocimientos actualizados respecto al manejo integral del dolor crónico no oncológico a través de un equipo multiprofesional.

Fechas: 12-agosto a 7-diciembre de 2024.
Total 85 hrs.

Modalidad: Online.

Costo: \$500.000.
Antes del 15 de julio y convenios: \$350.000.

Inscripciones: Fundación Hospital Clínico Universidad de Chile. Correo: docente.fundacion@hcuch.cl

Directora del curso: Dra. Lorena Cerda Aburto. Fisiatra, Servicio de Medicina Física y Rehabilitación, Hospital Clínico Universidad de Chile.

Equipo docente: médicos, terapeutas ocupacionales, kinesiólogos y psicólogos con amplia experiencia en manejo de usuarios con dolor crónico.

Descripción del curso

La consulta por dolor es una de las más comunes en el ámbito de la medicina general. En Chile, se estima que 1 de cada 3 personas padecen de dolor crónico (32% de la población), lo que constituye un problema importante de salud pública.

El dolor crónico puede ocasionar una pérdida de funcionalidad, así como alteraciones emocionales, familiares, laborales y socioeconómicas.

La fisiopatología y la presentación clínica del dolor crónico son complejas, lo que implica un enfoque de manejo diferente al del dolor agudo.

Brindar una atención integral al paciente con dolor es fundamental para obtener resultados positivos y mejorar su calidad de vida.

El objetivo de este curso es proporcionar herramientas que mejoren las habilidades del médico en la evaluación y manejo de personas con dolor crónico.

Metodología

Los contenidos se entregarán de manera online asincrónico a través de clases videograbadas, lecturas de material complementario, autoevaluaciones y de manera sincrónica a través de revisión de casos clínicos. La evaluación será por medio de pruebas de alternativas al finalizar cada módulo.

Aprobación y Certificación

La nota de aprobación será con promedio 5,0 en las 4 pruebas.

Se entregará certificación por la Dirección Académica del Hospital Clínico Universidad de Chile.

Objetivos Específicos

- Identificar conocimientos actualizados sobre epidemiología, clasificación, fisiopatología, neuroanatomía e impacto del dolor crónico musculoesquelético y neuropático.
- Reconocer las competencias para la evaluación integral del paciente con dolor crónico no oncológico.
- Identificar estrategias para desarrollar la metodología diagnóstica de los síndromes dolorosos y de las patologías dolorosas más frecuentes.
- Determinar las terapias farmacológicas orales, transdérmicas y tópicas útiles en el tratamiento del paciente con dolor crónico.
- Reconocer las terapias no farmacológicas útiles en el dolor crónico.
- Identificar las terapias intervencionales en el control del dolor crónico.
- Analizar métodos terapéuticos en casos clínicos de pacientes con dolor crónico



CONTENIDOS

Módulo 1. Generalidades de dolor crónico

20 hrs (12/8 al 8/9)

Principios básicos del dolor crónico
Fisiopatología del dolor crónico
Educación en la neurociencia del dolor
Evaluación del paciente con dolor crónico
Fármacos no opioides (sistémicos y tópicos)
Fármacos opioides
Precauciones farmacológicas en grupos especiales
Flujo de atención del usuario con dolor en la red de salud

Dra. Michelle Levenier
Dra. Ana Luisa Miranda
Klgo. Christian Caballero
Dra. Michelle Levenier
Dra. Delia Ruiz
Dra. Delia Ruiz
Dr. Juan Pablo Miranda
Dra. Delia Ruiz

Módulo 2. Intervenciones del equipo de salud

20 hrs (9/9 al 6/10)

Psicología en el usuario con dolor crónico
Terapia ocupacional en el usuario con dolor crónico
Kinesiología en el usuario con dolor crónico
Ejercicio en el usuario con dolor crónico
Mindfulness en dolor crónico
Terapias complementarias en dolor crónico
Nutrición en el usuario con dolor crónico.
Infiltraciones por fisiatría en dolor crónico
Intervencionismo en dolor crónico

Ps. Cesar Lillo
TO Stephanie Prieto
Klgo C Vargas, A González, C Zapata
Dra. Natalia Gattini
Ps. Paula Arriagada
TO Elisabet Guzman
Nta. Nicole Montégu
Dra. Lorena Cerda
Dr. Cesar Cárcamo

Módulo 3. Manejo de síndromes dolorosos

20h (7/10 al 3/11)

Síndrome miofascial
Omalgia
Lumbalgia
Dolor pélvico
Coxalgia
Gonalgia
Podalgia

Dra. Katherine Zavala
Dra. Lorena Cerda
Dr. Jaime Vallejos
Dra. Paola Amador
Dr. Jaime Vallejos
Dra. Katherine Zavala
Dra. Paola Amador

Módulo 4. Manejo de patologías dolorosas

20 hrs (4/11 al 1/12)

Fibromialgia
Síndrome de dolor regional complejo
Dolor neuropático (poli y mononeuropatías)
Tendinitis-Tenosinovitis
Atrapamientos de nervios de EESS
Dolor en amputados
Dolor en artrosis

Dra. Michelle Levenier
Dra. Ana Luisa Miranda
Dr. Jaime Vallejos
Dra. Lorena Cerda
Dr. Carlo Paolinelli
Dra. Paola Amador
Dra. María Lorena Oyanadel

Módulo 5. Sesión sincrónica online (5 hrs)

Sábado 7/Dic/24

Revisión de casos clínicos